

Öppettider Utställningen Lugn och ro i Vallentunasalen						
Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
9	28-feb	01-mar	02-mar	03-mar	04-mar	05-mar
Sport- lov		Invigning kl 18 kl 18.30 Genom lugn och ro	Öppet kl 10-20	Öppet kl 10-20	Öppet kl 10-18	Öppet kl 12-13.30
10	07-mar	08-mar	09-mar	10-mar	11-mar	12-mar
			Öppet kl 13-20	Öppet kl. 10-20	Öppet kl 10-18	Öppet kl 14-15 kl 15 Good Enough
11	14-mar	15-mar	16-mar	17-mar	18-mar	19-mar
	Öppet kl 10-20	Öppet kl 10-18	Öppet kl 10-19 kl 19 Prova-på Yoga	Öppet kl 10-18	Öppet kl 10-18	Öppet kl 15-16
12	21-mar	22-mar	23-mar	24-mar	25-mar	26-mar
	Öppet kl 10-20			Öppet kl 14-19 kl 19 - Lugn av naturen	Öppet kl 10-18	kl 11 BarnYOGA Öppet kl 12-16
13	28-mar	29-mar	30-mar	31-mar	01-apr	02-apr
	Öppet kl 12.30-20	Öppet kl 13.30-18	Öppet kl 10-18	Öppet kl 12.30-20	Öppet kl 16-18	Öppet kl 11-13
14	04-apr	05-apr	06-apr	07-apr	08-apr	09-apr
	Öppet kl 10-20	Öppet kl 10-12 kl 12 Avslappning	Öppet kl 10-13	Öppet kl 10-20	Öppet kl 10-18	
		Öppet kl 12.30-20				
15	11-apr	12-apr	13-apr	14-apr	15-apr	16-apr
	Öppet kl 10-20	Öppet kl 14-18 kl 18 Tidsverkstaden	Öppet kl 10-11.30 kl 11.30-12 Qigong	kl 15 och kl 19 Musikterapi FMT	Öppet kl 10-18	Öppet kl 15-16
			Öppet kl 12-20			
16	18-apr	19-apr	20-apr	21-apr	Fredag 22-apr	Lördag 23-apr
Påsk- lov	Öppet kl 10-20	Öppet kl 10-12 kl 12 Avslappning	Öppet kl 10-17.30	Öppet kl 10-20	Långfredag STÄNGT	påskafton STÄNGT
		Öppet kl. 12.30-20				
17	Måndag 25-apr	Tisdag 26-apr	Onsdag 27-apr	Torsdag 28-apr	Fredag 29-apr	Lördag 30-apr
	annandag påsk STÄNGT	Öppet kl 10-12 kl 12 Avslappning	Öppet kl 10-15	Öppet kl 10-19 kl 19 AfroYoga	Öppet kl 10-18	Öppet kl 11-16
		Öppet kl 12.30-20				

Kultur Vallentuna reserverar sig mot eventuella förändringar i programmet.