

Matsedel för Vallentuna skolrestauranger maj 2011

	Vecka 18
Måndag 2	Fisk Bumbu Ikan, ris Pyttipanna, inlagda rödbetor Böngryta med purjolök och rotfrukter, ris
Tisdag 3	Blodpudding, lingon Potatisbullar, lingon, keso
Onsdag 4	Kycklingsallad med pasta, dressing, mjukt bröd Pocherad sej med baconströssel, örtsås, kokt potatis Pastasallad med fetaost och oliver, dressing
Torsdag 5	Korv Stroganoff, ris Kesogratäng med grönsaker Vegetarisk Stroganoff, ris
Fredag 6	Hemlagade köttfärsrutor, klyftpotatis, tzatziki Champinjonsoppa, mjukt bröd, pålägg Fylld squash/ paprika, klyftpotatis, tzatziki

	Vecka 19
Måndag 9	Köttbullar, makaroner/stuvade makaroner Ost- och skinkpaj Falafel, couscous, tomatsås
Tisdag 10	Fiskgratäng med hollandaisesås, kokt potatis Kyckling Marengo, ris Annapurna dal Bhaat (indisk gryta med blomkål och potatis)
Onsdag 11	King Currysås med nötkött, pasta tricolore Vårrullar, ris, mangochutneysås
Torsdag 12	Creolsk soppa med chorizo och matkorn, mjukt bröd, pålägg Potatis- och purjolökssoppa, mjukt bröd, pålägg
Fredag 13	Korvbuffé, potatissallad Lax- och örtsås, pasta Sojakorv, potatissallad

I måltiden ingår salladsbuffé, mjölk, vatten, hårt bröd och bordsmargarin.

Smaklig måltid!

Föräldrar och anhöriga är välkomna att äta lunch i våra skolrestauranger för 55 kr.

Med reservation för eventuella ändringar.

	Vecka 20
Måndag 16	Apelsinkyckling, ris Fisk med tomat och dill, kokt potatis Apelsin-quorn, ris
Tisdag 17	Lasagne Husets rätt Vegetarisk lasagne
Onsdag 18	Färgglad korvgryta, kokt potatis, örtkesella Bakad potatis, kycklingröra Bakad potatis, bönröra
Torsdag 19	Fiskpanett, remouladsås, potatis Soppa Mocambique med linser, mjukt bröd, pålägg Broccolimedaljonger, remouladsås, potatis
Fredag 20	Biffgryta Teryaki, ris Fransk pastagratäng med kyckling Pastagratäng med keso och spenat

	Vecka 21
Måndag 23	Chicken kebab, ris, sötsur sås Husets rätt Green nuggets, ris, sötsur sås
Tisdag 24	Fisk med apelsin- och gräslökssås, kokt potatis Köttgryta Arrabiata, pasta penne Trädgårdsmästargryta, pasta penne
Onsdag 25	Plommglasserade husmansjärpar, kokt potatis, äppelkompott Lunchkorv, senapssås, kokt potatis Rödbetsbiff, senapssås, kokt potatis
Torsdag 26	Pannkaka, sylt Thaisoppa med kyckling Vegetarisk thaisoppa, pannkaka, sylt
Fredag 27	Fläskgryta Calypso, ris Tortellini, ostsås

	Vecka 22
Måndag 30	Kryddig korpanna, ris Oxpytt, inlagda rödbetor Vegetarisk Stroganoff, ris
Tisdag 31	Kyckling- och grönsakswok med nudlar, mangosås Pizzafisk, kokt potatis Grönsakswok med nudlar, mangosås
Onsdag 1 juni	Hamburgare med bröd, grönsaker, dressing, potatismos Vegetarisk burgare med bröd, grönsaker, dressing, potatismos