

**Vård och omsorg av  
personer med demenssjukdom  
i Vallentuna kommun  
samt deras närstående**

- **Vart vänder jag mig?**
- **Vilken hjälp kan jag få?**

# Vart vänder man sig?

Du söker i första hand till din ordinarie läkare, som gör en demensutredning.

Syftet med en utredningen är att fastställa om det finns någon behandlingsbar sjukdom, som ger demenssymptom eller vilken form av demenssjukdom, som föreligger. I vissa fall remitterar din läkare dig vidare till specialistenheten på sjukhus.

**Demens är en sjukdom,  
som inte bara drabbar den sjuke – utan även närstående.  
Det är därför viktigt att alla i familjen  
får möjlighet till stöd och hjälp.**



*Backsippor i Björkby, vid Vallentunasjöns norra strand.*

*Foto: Sonia Blom*

## Vilken hjälp kan äldreomsorgen ge?

**Biståndshandläggarna vid socialförvaltningens vuxenenhet** beviljar stöd och hjälp. Du når dem lättast via kommunens växel.  
Tfn vx: 08-587 850 00.

### Växelns öppettider

- Helgfri måndag-torsdag kl. 08-17 och fredag kl. 08-16.
- Sommartid: Helgfri måndag-fredag kl. 08-16.
- Avvikande öppettider – vissa veckor på sommaren samt vid olika helgdagar – annonseras i den lokala veckotidningen Vallentuna-Steget samt på kommunens webbplats:  
*[www.vallentuna.se](http://www.vallentuna.se)*

### Hemvårdsinsatser av olika slag

Vård, stöd och service. Tfn vx: 08-587 850 00

### Östanbos dagverksamhet

Kommunens dagvård för personer med demens.

Besöksadress: Stendösvägen 3. Tfn: 08-587 856 90

### Korttidsplatser/växelvård

Ansök hos biståndsbedömaren om du önskar vistelse på korttidsplats/avlastning. Tfn vx: 08-587 850 00.

### Tekniska hjälpmedel för att bättre klara av vardagen

- Primärvårdsrehab, tfn: 08-587 545 44
- Gratis ”fixarservice” för dig över 75 år!  
Du kan till exempel få hjälp med att flytta möbler i bostaden, byta gardiner och glödlampor etc. Fixarservicen gör hembesök på eftermiddagar tisdagar och torsdagar.  
Ring och boka tid, tfn: 08-587 854 70.

# Demensboenden



## Vårdbo

Besöksadress: Ekebyvägen 40. Tfn: 08-511 805 08 eller 08-511 805 15



## Augustendal

Besöksadress: Stendösvägen 1-3

Tfn: 08-511 741 27 eller  
08-511 741 26

## Väsbygården

Besöksadress: Allévägen 65,

Tfn: 08-587 854 70

- Avd. Runbo,
- Avd. Lilla Västanbo



## Korallen

Besöksadress: Åby gata 6

Tfn: 08-587 850 00



# Vilken hjälp kan jag, som närstående, få?

## Stödinsatser inom vård och omsorg i kommunal eller privat regi

Avlösarteam i hemmet: Anhöriga, som vårdar en närstående, kan få avlösning i hemmet. Insatsen är inte biståndsbedömd. Avlösarservicen är avgiftsfri. Anhörigkonsulent gör ett hembesök för bedömning. Tfn: 08-587 854 31.

## Anhörigstöd och enskilda samtal

Syftar till att ge anhörigvårdare ökad livskvalitet och hjälp att motverka eller bryta isolering genom att

- Skapa förutsättningar för att hela familjen ska kunna bo kvar hemma och ge alla möjlighet att känna sig respekterade samt få del av information och kunskap.
- Anhörigvårdare ska få erkännande och uppskattning, erbjudas personligt stöd i form av samtal och/eller deltagande i anhöriggrupper, samt olika former av avlösning/avlastning.

## Vill du veta mer om anhörigstöd och enskilda samtal?

Kontakta kommunens anhörigkonsulent,

Inger Kjellerby-Åberg

Tfn: 08-587 854 31

E-post: [inger.kjellerby-aberg@vallentuna.se](mailto:inger.kjellerby-aberg@vallentuna.se)



## Väntjänst i Vallentuna

Frivilliga organisationer erbjuder möjlighet till social gemenskap och stimulans, till dem som så önskar och bor hemma eller i särskilt boende.

I väntjänsten ingår bland andra Röda korset, Svenska kyrkan, pensionärsföreningarna KOM/SPF och PRO.

Tfn: 08-511 809 50 Telefontid: måndag, onsdag och torsdag kl 13-15.

## Gemensamma arbetssätt och synsätt inom vård och omsorg i Vallentuna kommun

Målet är att uppnå högsta möjliga livskvalitet för den som är sjuk och för de närstående.

Med vårdfilosofi och uppdelning av de fyra hörnstnarna – symptomkontroll, lagarbete, närståendestöd och god kommunikation – förpackas och förtydligas delarna i ett samspel. Detta ger förutsättningar för professionell vård med ökad möjlighet till högre livskvalitet för den sjuke och de närstående.



*I Vallentuna har kommunen och de privata vårdföretagen ett nära samarbete för att ge bästa möjliga vård och service till invånarna.*

*Här en bild på samtliga verksamheter inom äldreomsorgen hos kommunen, Attendo Care och Stångberga Vårdhem.*

*Foto 2007: Sonia Blom*



*Vitsippor i backen upp mot Vallentuna idrottsplats.*

*Foto: Sonia Blom*

# Mer information och stöd

## Demensförbundet i Sverige

Postadress: Lundagatan 42 A, 5 tr. 117 27 Stockholm

Tfn: 08-658 99 20 Webbplats: [www.demensforbundet.se](http://www.demensforbundet.se)

## Demensföreningen i Stockholms län

Postadress: Bolinders plan 1 112 24 Stockholm

Tfn: 08-658 61 11

## Alzheimerförbundet i Sverige

Postadress: Box 197, 221 00 Lund Tfn: 046-14 73 18

Telefonrådgivning för anhöriga: 020-73 76 10

Webbplats: [www.alzheimerforeningen.se](http://www.alzheimerforeningen.se)

## Demenscentrum

Nationellt kompetenscentrum för vård och omsorg med  
rådgivning om frågor som rör demens.

Postadress: Gävlegatan 16, 113 30 Stockholm

Tfn: 08-690 58 00 Webbplats: [www.demenscentrum.se](http://www.demenscentrum.se)

## Nationellt kompetenscentrum Anhöriga

Statlig resursenhet för anhöriga, brukare och anställda  
inom vård och omsorg.

Postadress: Box 75, 391 21 Kalmar Tfn: 0480-41 80 20

E-post: [www@anhoriga.se](mailto:www@anhoriga.se)

## Sjukvårdsrådgivningen

Tfn: 08-320 100 Webbplats: [www.sjukvardsradgivning.se](http://www.sjukvardsradgivning.se)

Här kan du söka allmän information om hälso- och sjukvården  
i Stockholms län. Du kan även be att få prata med en sjuk-  
sköterska för att få sjukvårdsrådgivning till dig själv eller  
någon annan vuxen.